

Neues von Ihrem  
Patenkind

## AKTUELLE INFORMATIONEN ÜBER SECILIA CARLOS DA UND IHRE FAMILIE

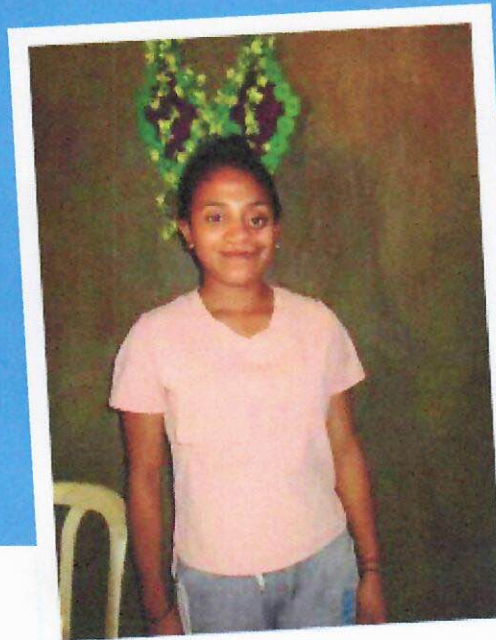
Heute möchten wir Ihnen einige Informationen zu Ihrem Patenkind und zu den Projekten geben, die in den Gemeinden des Projektgebiets durchgeführt worden sind.

### PATENKIND

Name: Secilia Carlos da Silva  
Alter: 16 Jahre  
Gebiet: Ainaro

### PAT:IN

Name: Friends of Karl-Nolte Schule



*Secilia Carlos da Silva*

## PROJEKTE

Familien aus dem Projektgebiet, in dem Secilia Carlos Da lebt, haben an den folgenden Aktivitäten teilgenommen:

- Projekte zur Förderung des Hygienebewusstseins in der Schule
- Bereitstellung von Schulmaterialien für Kinder
- Verbesserung des Schutzes von Kindern vor Missbrauch, Ausbeutung und Vernachlässigung
- Covid-19 Notfallmaßnahmen

## BLEIBEN SIE MIT SECILIA CARLOS DA UND IHRER FAMILIE IN VERBINDUNG.

Bitte geben Sie in allen Briefen und elektronischer Post Ihre Referenz- und Patenkindnummer an:

Referenznummer: 008-0438472

Patenkindnummer: 5078-0001105377

## SECILIAS FAMILIE

Die Zusammensetzung von Secilias Familie hat sich nicht verändert.

## BILDUNG

Secilia besucht eine weiterführende Schule. Sie ist dorthin etwa 45 Minuten unterwegs. Secilias Lieblingsstunde ist Naturwissenschaft.

## GESUNDHEIT

Nach Aussage der Familie war Secilia gesund und hatte keine schwere Erkrankung. Die nächste Gesundheitseinrichtung ist ein bis zwei Stunden entfernt.

## VERÄNDERUNGEN DER WOHNBEDINGUNGEN

Secilias Wohnbedingungen haben sich nicht verändert.



*Patenkind mit Familie/Vertrauensperson*



„DANKE,  
DASS SIE DA SIND“

NEUES VON  
IHREM PATENKIND

„HALLO, LIEBE  
GRÜBE AUS  
TIMOR LESTE“  
IHRE SECILIA CARLOS DA



*Secilia Carlos da Silva*

TIMOR-LESTE



**PLAN**  
INTERNATIONAL

Gibt Kindern eine Chance



## UNSERE PROJEKTE HELFEN KINDERN, SICH FREI ZU ENTFALTEN



224 junge Menschen können ihre Familien ernähren und ihre Erzeugnisse auf lokalen Märkten verkaufen



### WIRTSCHAFTLICHE STÄRKUNG JUNGER MENSCHEN

**Fast 50 Prozent der Menschen in Timor-Leste sind jünger als 18 Jahre.** In Ainaro leben die meisten jungen Menschen in ländlichen Gebieten und sind auf die Landwirtschaft angewiesen, um mit ihren Familien ein Einkommen zu erzielen. Doch der Klimawandel und die schlechte Bodenbewirtschaftung haben dazu geführt, dass dies nicht nachhaltig ist und die Jugendlichen keine sichere Zukunft haben.

Um jungen Menschen zu helfen, ihre Träume zu verwirklichen, haben wir 23 dörfliche Spar- und Kreditvereine unterstützt. 369 junge Mitglieder haben so ihr Wissen über das Sparen und den Zugang zu Krediten verbessert, um ihre Ausbildung fortzusetzen oder ihr eigenes Unternehmen zu gründen.

Außerdem haben wir 126 jungen Frauen und 98 jungen Männern eine Ausbildung im Gartenbau ermöglicht. Diese jungen Leute haben gelernt, welche Pflanzen gut wachsen und die Qualität des Bodens in den kommenden Jahren verbessern werden. Mit diesem Wissen können sie nahrhafte Lebensmittel für ihre Familien anbauen und auf lokalen Märkten verkaufen.

### MÄDCHEN STÄRKEN

**Mindestens 30 Prozent der Mädchen in Timor-Leste haben schon körperliche Gewalt erfahren.** In der patriarchalischen Gesellschaft ist geschlechtsspezifische Gewalt weit verbreitet und die Rechte von Mädchen sind vielen nicht bekannt oder werden wenig geachtet. Mädchen und junge Frauen können in ihren Gemeinden keine aktive Rolle spielen oder Entscheidungen über ihr Leben und ihren Körper treffen.

Um Mädchen zu befähigen, für ihre Rechte einzutreten, haben wir 150 Mitglieder der Girls Alliance zum Thema Führung und Interessenvertretung geschult. Die Mädchen erhielten auch Informationen über die Gleichstellung der Geschlechter und darüber, was sie gegen negative Geschlechternormen tun können.

132 Mädchen und Jungen haben an Workshops zu sexueller und reproduktiver Gesundheit teilgenommen, die ihnen das Wissen vermitteln, das sie brauchen, um beim Eintritt ins Erwachsenenalter fundierte Entscheidungen über ihren Körper und ihre Beziehungen zu treffen.

„Es macht mir wirklich Spaß, bei der Girls Alliance zu lernen und mit Gleichaltrigen zu arbeiten. Alle Schulungen geben mir Kraft und ermöglichen es, uns auszutauschen und voneinander zu lernen.“

**- France (18) aus Ainaro**



## IHR BEITRAG FÜR EINE BESSERE ZUKUNFT

**Ihre Unterstützung hilft Mädchen und Jungen, für ihr Recht auf Bildung, Gesundheit und Würde einzutreten.**

Wir werden uns weiterhin für die Rechte von Mädchen einsetzen und junge Menschen befähigen, sich in ihren Gemeinden für die Gleichstellung der Geschlechter einzusetzen.

Wir werden den Zugang zur Aufklärung über sexuelle und reproduktive Gesundheit verbessern, damit Mädchen und Jungen fundierte Entscheidungen über ihr Leben und ihren Körper treffen können.

Wir werden uns dafür einsetzen, dass mehr sauberes und sicheres Trinkwasser zur Verfügung steht und Schulungen zu guten Hygienepraktiken anbieten, um durch Wasser übertragene Krankheiten zu reduzieren.

Wir werden dafür sorgen, dass alle Kinder den bestmöglichen Start ins Leben haben, indem wir Mütter und Väter in positiven Erziehungsmethoden und kindlicher Ernährung schulen.

**Gemeinsam können wir noch viele weitere Erfolge erzielen. Mit Ihrer fortwährenden Patenschaft tragen Sie dazu bei, dass die Kinder in Ainaro in eine glücklichere und bessere Zukunft blicken können.**



„Ich möchte Ihnen danken, dass Sie die Patenschaft für ein Kind in Ainaro übernommen haben. Mit Ihrer Unterstützung haben wir Fortschritte bei der Deckung grundlegender Bedürfnisse wie sauberes Wasser gemacht, die Lebensbedingungen durch Aktivitäten zur Stärkung der Jugend verbessert und viele weitere Maßnahmen durchgeführt. Vielen Dank!“



**Valentim Magno**  
Leiter des Projektbüros in Ainaro



**DIES SIND NUR EINIGE DER VIELEN WEGE, WIE IHR BEITRAG DAS LEBEN VON KINDERN WIE IHREM PATENKIND WEITERHIN BEEINFLUSSEN WIRD**



## 8.000

Eltern erlernten positive Erziehungsmethoden

## 95

junge Menschen erwarben unternehmerische Fähigkeiten

## 5.000

Kinder übten, bei Naturkatastrophen richtig zu reagieren

## 702

Haushalte haben Zugang zu sauberem Wasser



**Wir möchten Sie über die neuesten Entwicklungen in Ainaro informieren, wo immer mehr Kinder die Möglichkeit haben, eine Bildung zu erhalten, eigene Entscheidungen zu treffen und sich frei zu entfalten. Das haben wir Ihrer Unterstützung zu verdanken!**

Im vergangenen Jahr konnten wir Mädchen und junge Frauen dazu befähigen, für ihre Rechte einzutreten und die Gleichstellung der Geschlechter in ihren Gemeinden zu fördern. Durch die Aufklärung über sexuelle und reproduktive Gesundheit erhalten Mädchen und Jungen das Wissen, das sie brauchen, um ihren Körper zu verstehen und ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen.

Mit Ihrer Unterstützung konnten wir außerdem mehr Familien Zugang zu sauberem und sicherem Trinkwasser verschaffen und so einen großen Beitrag zur Verringerung tödlicher, durch Wasser übertragener Krankheiten leisten. Tausende von Kindern, Eltern und Gemeindemitgliedern haben außerdem gelernt, auf Naturkatastrophen zu reagieren und sich an den Klimawandel anzupassen. So werden sie in Zukunft widerstandsfähiger sein.

Vielen Dank, dass Sie uns helfen, diese Fortschritte zu ermöglichen. Lesen Sie weiter, wie Ihre Unterstützung das Leben der Menschen in Ainaro verbessert.



### Maßnahmen von Plan International in der Corona-Krise

COVID-19 stellt Kinder vor besonders große Herausforderungen. Vor allem für Mädchen steigt das Risiko, früh verheiratet zu werden und auch andere Rechte zu verlieren. Damit Kinder ihre Bildung fortsetzen können, haben wir Radio-Unterrichtsprogramme entwickelt. Außerdem haben wir Familien mit finanzieller Soforthilfe, Hygieneartikeln und öffentlicher Gesundheitsarbeit unterstützt und bestehende Kinderschutzstrukturen aktiviert, um die Sicherheit und Gesundheit von Kindern zu schützen.

**GEMEINSAM ZUM ZIEL DANK IHRER UNTERSTÜTZUNG**



## SITUATION DER KINDER IN AINARO

In der lokalen Sprache Mambai bedeutet das Wort *Ainaro* „hoher Baum“. Ainaro liegt im Südwesten des Landes und ist von hohen Bergen und der Küste geprägt. In den ländlichen Gebieten sind die meisten Häuser aus Holz mit Metaldächern gebaut. Mehr als 80 Prozent der Menschen verdienen ihren Lebensunterhalt in der Landwirtschaft.

Das Ramelau-Kulturfestival findet jedes Jahr im Oktober statt und ist bei allen Menschen in ganz Timor-Leste beliebt. Mit dieser dreitägigen Veranstaltung wird der Berg Ramelau geehrt, der höchste Berg des Landes und ein Symbol für Stolz und Einheit in Timor-Leste.

Als Insel ist Timor-Leste anfällig für Naturkatastrophen. Die jüngsten Überschwemmungen im Land haben schwere Schäden verursacht und der Klimawandel führt zu einer weiteren Verschärfung der Wetterereignisse. Neben Überschwemmungen sind auch Dürre, Erdbeben, Erdbeben und Tsunamis ständige Risiken.

Extreme Wetterbedingungen und schlechte Bodenbewirtschaftung führen dazu, dass viele Menschen Mühe haben, genügend Nahrungsmittel anzubauen, um ihre Familien zu ernähren. Die Mangelernährungsrate ist hoch und viele Kinder sind untergewichtig.

Mädchen in Ainaro kämpfen gegen geschlechtsspezifische Diskriminierung und patriarchalische Normen, die sie daran hindern, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und ihr ganzes Potenzial auszuschöpfen.



32%

der Kinder in Timor-Leste sind untergewichtig



13%

der Haushalte haben keinen Zugang zu sauberem Wasser



30%

der Mädchen in Timor-Leste erfahren physische Gewalt



MÄDCHEN UND FRAUEN WERDEN IM VERGLEICH ZU MÄNNERN WENIGER GEACHTET UND RESPEKTIERT

